



B A N

RECOMANACIONS BÀSIQUES EN CAS DE NEVADA

MARIA ÀNGELA ESTRUCH CARBONELL, ALCALDESSA-PRESIDENTA DE L'AJUNTAMENT DE NAVAS, PROVÍNCIA DE BARCELONA

FAIG SABER

A la ciutadania que, en cas de nevada, les recomanacions bàsiques són les següents:

Informar-se.

- Telèfon del propi ajuntament, 93.839.00.22. Només utilitzeu els telèfons d'emergència (93.839.05.55 de la policia local, 112 emergències Generalitat i 061 d'emergències mèdiques), en casos greus. .
- Informeu-vos de les previsions meteorològiques i de l'estat de la xarxa viària i les rutes a seguir als mitjans de comunicació, al Servei Meteorològic de Catalunya, a l'Institut Nacional de Meteorologia i el Web de la Mobilitat.

Què fer a casa.

- Sortir a netejar la petita part de la vorera de davant de casa. Si tots i totes ho fem, serà més fàcil i ràpid que la ciutat torni a la normalitat.
- Fer un ús adient de la calefacció, ni massa ni poca, i desconnectar aparells elèctrics no necessaris.
- Consumir queviures de manera racional i evitar dur les deixalles als contenidors durant els dies que no es pugui fer recollida.
- Evitar tenir estufes de llenya, carbó o gas i brasers a llocs tancats on no es renovi l'aire.
- Tenir cura de les canonades d'aigua. Per evitar congelació cal mantenir un rajolí constant a les aixetes.
- Fer un ús racional del telèfon per deixar la línia lliure per emergències.
- No deixar sortir al carrer a les persones d'edat avançada ni als nens/nenes petits/petites.
- Escolteu la ràdio o altres mitjans d'informació

I si cal sortir de casa?

- Un dia de nevada no és un dia normal en el qual es poden fer les mateixes coses quotidianes. Per tant, cal fer un ús del cotxe només en els casos que sigui imprescindible. És millor fer ús del transport públic.
- Dur peces de roba que abrigui però lleugeres, una a sobre de l'altre; així es permet que l'aire actuï com aïllant.
- Dur calçat adequat per evitar lliscades i caigudes a la via pública.
- Protegir sobretot la cara i el cap, evitant que l'aire fred entri directament als pulmons.
- En cas de malalts cardíacs, evitar fer excessos. El fred fa pressió extra sobre el cor.

En el cas que no es pugui evitar sortir en cotxe...

- Equipar el vehicle correctament. Es bo dur materials que ens ajudin a sortir d'una emergència (pales, cordes...) roba suficient, i aliments rics en calories (xocolata, fruits secs...).
- Planificar la sortida, conèixer la previsió meteorològica i les rutes per evitar carreteres perilloses. Circular preferentment per vies principals i autopistes.
- Procurar no viatjar sol i circular de dia; conduir el menys temps possible durant la nit.
- En cas que calgui posar cadenes, triar un lloc que no perjudiqui la circulació d'altres vehicles.
- Si cal aturar el vehicle, desconfiar d'indrets com ara ombres, ponts, viaductes, i interseccions amb gel.
- Fer una conducció responsable i evitar avançaments si les condicions no són favorables.

Si el temporal us agafa dins el cotxe...

- Intenteu cercar refugi abans que la situació empitjori i, sinó, quedar-se dins el cotxe on els pneumàtics fan d'aïllant del fred.
- Deixar la calefacció del vehicle posada però amb una finestra una mica oberta.
- No adormir-se amb el motor en marxa i procurar tenir sempre net el tub d'escapament del vehicle.
- És millor circular per neu verge que no pas per les marques deixades per altres vehicles.
- Si detecteu gel, no tocar el fre i alentir la marxa. Si el vehicle patina, desaccelerar.
- Si baixeu un pendent. Mantenir una distància respecte altres vehicles superior a la normal.

La qual cosa es fa pública per a general coneixement i compliment

Navàs, 13 de desembre de 2007

Maria Àngela Estruch i Carbonell
Alcaldeessa