

## Observacions

- L'hora de sortida serà les 8 del matí al Parc de l'Estació de Navàs.
- Aquest any tindrem dos itineraris:
  - Itinerari A:** d'uns 11'5 km (Navàs - ermita de Sant Esteve - ermita de Santa Maria del Castell de Balsareny - Navàs)
  - Itinerari B:** d'uns 16 km (Navàs - ermita de Sant Esteve - ermita de Santa Maria del Castell de Balsareny - ermita de Sant Ramon de Sobirana - Navàs)
- La caminada és apta per a totes les edats, però en cas d'abandonar, disposem d'un servei de cotxe escombra.
- No és necessari portar menjar. Al llarg del recorregut rebreu esmorzar, entreteniments i begudes.
- La caminada no és competitiva, ja que es tracta de passar una estona agradable pels nostres entorns, encara que n'hi ha que l'agafen corrent.
- Tots els participants rebran un record de la caminada.
- Fem una crida extensiva a tothom: demanem que no embroteu els camins, no feu que ens haguem d'aver-gonyir dels nostres propis actes.
- L'organització no es farà responsable dels possibles accidents que es puguin ocasionar.
- Per consciència mediambiental, agraiem que **porteu el vostre got**, per les begudes dels controls.

## Inscripcions

### Anticipades

Socis CEN: 5 €

No socis: 8€

Menors 12 anys: 6€

### Mateix dia

Socis CEN: 8 €

No socis: 10€

Menors 12 anys: 8€



porta el teu  
got de casa!

### Escaneja i inscriu-te!



Ajuntament de Navàs



FECC  
Federació Excursionista de Catalunya  
Federació Catalana d'Organismes Esportius



des de 1956

CARBONICLES  
GABARRONS



## la botiga del barri

Tel. 686 02 00 53 - NAVÀS

# CAVIC'S

perruqueria

Cra. de Vivier, 5 · NAVÀS  
T. 93 820 41 02  
cavics88@hotmail.com  
/cavics.cavicscavics



## Badia

FARMÀCIA

ORTOPEDIA

Carretera de Berga, 24  
08670 NAVAS (Barcelona)  
Tel. 93 839 03 43

*Vellem per la teva salut dia a dia!*



## JARDINERIA I FORESTAL JESÚS FONT S.C.R.

REMOLCS, MAQUINÀRIA AGRÍCOLA  
I FORESTAL I TOT PER AL JARDÍ!

Pau Casals, s/n - NAVÀS - Tel. 93 820 47 15 - 669 75 76 16  
www.fontmaquinaria.com

# Stil

mobles  
S.L. de cuina



Navarons, 47 - NAVÀS - Tel. 93 839 06 13 - Fax 93 839 04 81  
www.cuinesstil.com - stil@cuinesstil.com



consum  
Junts és  
cooperativa



CEN  
CENTRE  
EXCURSIONISTA  
DE NAVÀS



16 abril 2023

Parc de l'Estació de Navàs  
8 del matí

# XXXXX

# La Caminada Popular de Navàs

El Centre Excursionista de Navàs i el seu Grup de Senders (cuidadors acreditats per la FEEC), està treballant en un nou projecte per donar un impuls renovat del "GR-176 RUTA DE LES ERMITES ROMÀNIQUES". Aquest Sender de Gran Recorregut, inaugurat el 21-10-2001 amb la voluntat de senyalitzar de forma permanent el recorregut de la MARXA ROMÀNICA DE RESISTÈNCIA de Navàs (actualment "LA ROMÀNICA" i que es va organitzar per primer cop l'any 1988, ara suposa un recorregut d'uns 80 km que enllacen 22 ermites romàniques de diversos municipis del Bages i Berguedà.

La nostra voluntat és modificar i ampliar el recorregut actual de tal manera que també passaria per l'ermita romànica de Sant Esteve (s. XII) de la Colònia Soldevila (Balsareny), per l'ermita romànica de Santa Maria (s.XII) del Castell (Balsareny) i per l'ermita romànica de Sant Ramon de Sobirana de Ferrans (s.XII) (Balsareny). Totes elles molt properes a Navàs i que encaixarien molt bé al nostre GR. Amb aquestes modificacions tindriem un excel·lent recorregut d'uns 100 km per enllaçar la visita de 25 ermites romàniques.

És per això que aquest any el CEN us convida per La Caminada Popular, a visitar aquestes tres ermites veïnes i que gaudiu dels seus corriols.



## Itinerari A



**16 km**

Navàs - ermita de Sant Esteve -  
ermita de Santa Maria del Castell de Balsareny -  
ermita de Sant Ramon de Sobirana - Navàs

## Itinerari B



**11'5 km**

Navàs - ermita de Sant Esteve -  
ermita de Santa Maria del Castell de Balsareny -  
Navàs